

Cómo estimular la comunicación en niños que aún no hablan

Pequeñas acciones, grandes conexiones

La comunicación empieza antes que las palabras. Gestos, miradas, expresiones y sonidos también dicen mucho. Estas estrategias te ayudarán a reconocer, reforzar y dar significado a esas señales que tu peque ya utiliza para comunicarse.

A Narración visual diaria

Acompaña cada acción con palabras breves y gestos.



Ejemplos: "Agua" (simula beber), "comida" (simula masticar).

Esto ayuda a relacionar la palabra con la acción.

B Jugar con señas cotidianas

Usa signos simples, como "comer" o "más", en situaciones reales.



más

Repítelos en cada comida, cambio de pañal o momento de ir a dormir.

C Juegos de elección

Ofrece opciones simples visuales.



Presenta ambos objetos. El niño puede señalar o mirar para expresar su preferencia.

D Refuerzo inmediato y positivo

Responde con entusiasmo a sus intentos de comunicación.



Cada vez que uses un gesto o seña, reconoce su intento. Esto refuerza el comportamiento comunicativo.

E Facilitadores no verbales adicionales

Crea un ambiente que favorezca la comunicación.



Contacto visual constante para demostrar escucha activa.



Eliminar ruidos de fondo (TV, radio) para que se enfoque en tu voz y tus gestos.



Lenguaje infantil simplificado (baby talk): habla con tono suave, lento y repitiendo palabras.

Esto favorece que los bebés procesen mejor la información.



F Juegos interactivos que promueven gestos y sonido

Incorpora juegos divertidos en la rutina.



- Juegos de "¿dónde está la [parte del cuerpo]?" usando pañuelos o juguetes.
- Juegos repetitivos rítmicos: palmadas, golpes suaves o sonidos acompañados de gestos.

G Uso de recursos visuales o pictogramas

Apóyate en imágenes para facilitar la comunicación.



Puedes crear una pequeña pizarra visual con ilustraciones (comer, dormir, jugar), para que tu hijo señale lo que quiere.

H Registrar y compartir avances

Lleva un registro de sus logros.



Toma notas breves o videos donde se observe el uso de gestos y señas. Esto te ayudará a monitorear progresos y compartirlos con especialistas.



Recuerda: No necesitas que lo haga perfecto. Cada gesto, mirada o sonido es una oportunidad para comunicar. Mira, espera y responde. ¡Tú haces la diferencia!